

Corso di tecniche per il benessere della persona

Dalla pratica
alla teoria



Docenti:

Marco Superbi operatore shiatsu - tui na

Viviana Siberino chinesiologa – insegnante e operatrice shiatsu

Info ed iscrizioni presso:

Asd Forma 2000 – 011 9586251

Mail: scuolashiatusaisei@gmail.com

25_26 settembre

9,00- 13,00/14,00- 17,30 (tot 15) (lezioni in DAD e in presenza)

costo del corso € 120

Programma

- L'anziano, il disabile e la sedentarietà
- Apparato locomotore
- Tecniche base di shiatsu
- Tecniche di mobilizzazione e stretching
- Tecniche di rilassamento
- Nozioni di primo soccorso

Rivolto a:

- Tutti coloro che vogliono approcciarsi al mondo delle tecniche corporee e del benessere
- migliorare le proprie competenze tecniche sul benessere per sé e per i propri cari
- Trovare nuovi sbocchi lavorativi

- Per info e iscrizioni

Asd FORMA 2000 011 9586251

Mail: scuolashiatsusaisei@gmail.com

Entro e non oltre 10 settembre



PROMEMORIA

25_26 SETTEMBRE 2021

9:00- 13.00//14:30-17:30



Via Pasteur 20 c – RIVOLI- TO



011-9586251



scuolashiatusaisei@gmail.com

€ 120

ISCRIZIONI ENTRO IL 10 SETTEMBRE 2021

www.forma-2000.it

www.forma2000backschool.it